CALENDRIER SÉANCES DE YOGA NIDRA 2019/2020

Relaxation Profonde

Une méthode pour établir l'harmonie dans tout l'organisme.

- 28 Septembre
- 5 Octobre
- 9 et 23 Novembre
- 7 et 14 Décembre
- 11 et 25 Janvier
- 8 Février

Lieu Beaubec la Rosière
de 10h30 à 11h45

- La séance **13 euros**
- Carte 10 séances **75 euros**

Martine Jourde
06 31 95 85 16